

Bebeđi emzirmeye bařlamadan;

Anne, ellerini su ve
sabunla yıkamalı,

Meme bařları temiz
olmalı,

Çocuđun altı temiz
olmalıdır.

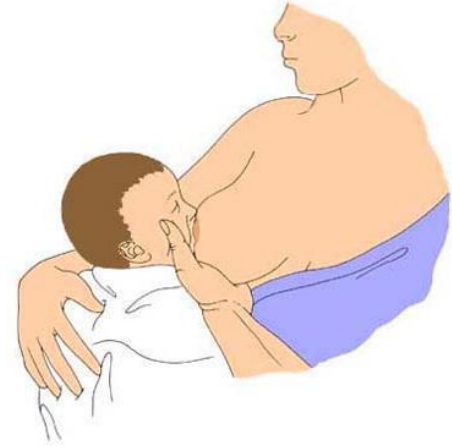


Teknik

Başarılı bir emzirme için
öncelikle **annenin rahat**
bir pozisyonda olması
sağlanmalıdır.



Pozisyonlar



Emzirmenin Ařamaları -1

- Bebeđin dudakları uyarılır.
- Meme başı bebeğin dudaklarına temas ettirilir.



Emzirmenin Ařamaları -2

- Bebeęin ağzını açarak meme başını ve areolayı ağzının içine alması sağlanır.
- Koyu renkli kısım dudakları ile evrelenmelidir



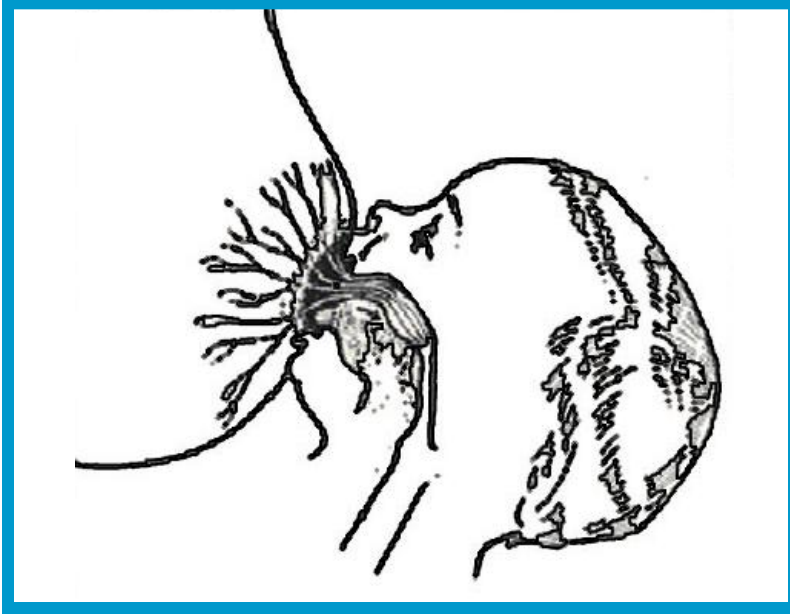
Emzirmenin Ařamaları -3

- Anne göğsünü desteklerken, memesini bebeğe doğru sıvazlayabilir.

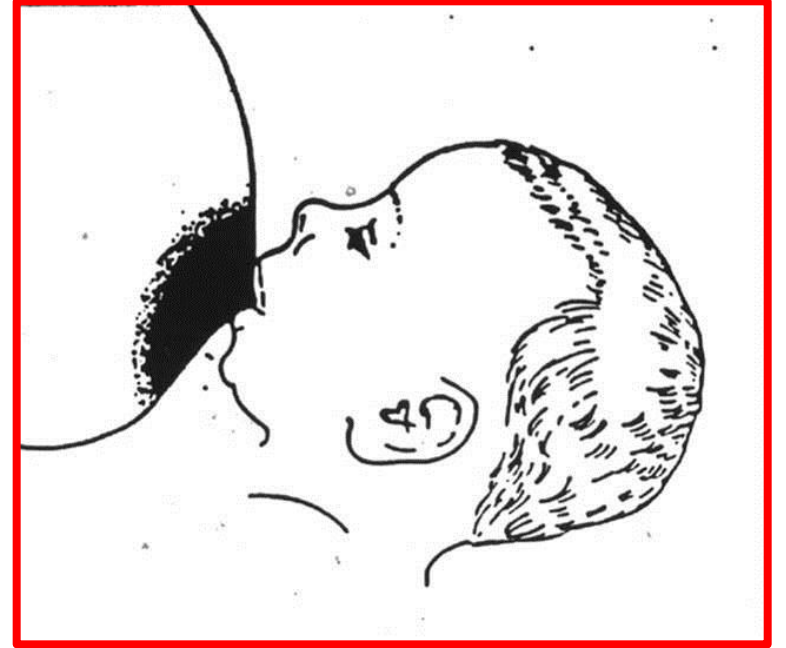


Teknik

DOĐRU



YANLIŞ



Emzirmenin Ařamaları -4

Bebek emerken ađzında meme, yüzü annesine dönük eliyle memeye temas eder.



Emzirmenin Ařamaları -5

- Bebek bedeninin anneye yakın durması sağlanır.
- Bedeni ile de temas halinde olması bebeęe güven verir.



Emzirmenin Ařamaları-6

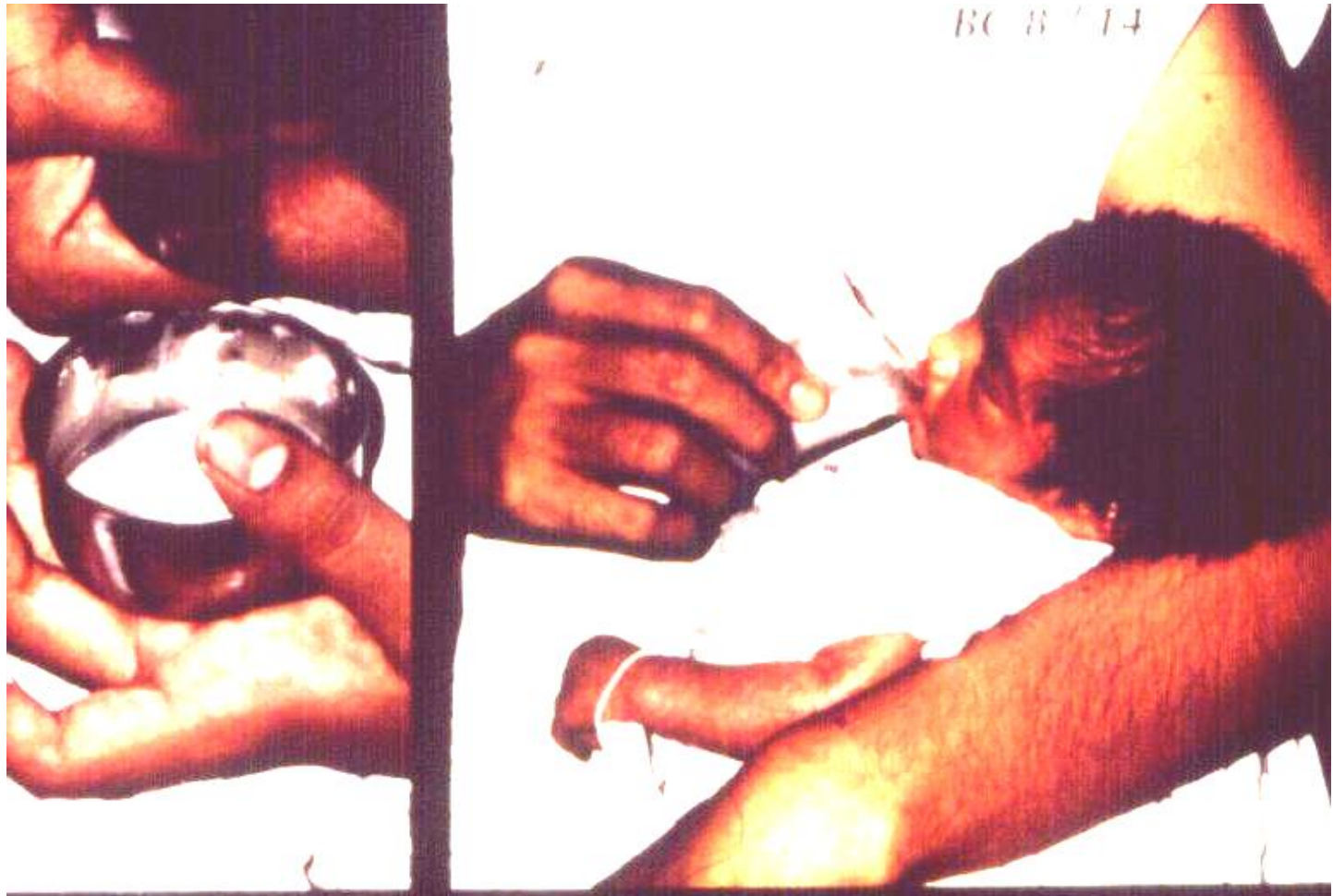
- Emzirme eylemi hem anne hem de bebek için keyif verici bir olay olmalıdır.
- Doyan bebek memeyi bırakabilir





Anne sütünün sağılması





Kocaeli - 24.09.2007

Sağılmış sütün saklanması-1,

- Sıradan kaba konmamalı, steril kapta biriktirilmelidir.
- Anne sütün oda ısısında 4-6 saat dayanır.
- Buzdolabının rafında ise 24-48 saat saklanabilir.
- 24 saatte kullanılmayacak sütün dondurulmalı, üzerine tarih yazılmalıdır
- Anne sütün, derin dondurucuda 6 ay saklanabilir.

Sağılmış sütün saklanması-2,

- Bir defada 60-120 ml sütün dondurulabilir
- Donmuş süte taze sütün asla eklenmemelidir
- Buzdolabına indirilerek veya ılık suda bekleterek çözölmelidir
- Kesinlikle mikro dalgaya konmamalıdır
- Çözölen sütün 24 saat içinde kullanılmalıdır
- Çözölmüş sütün tekrar dondurulmamalıdır

Tıkalı kanal tedavisi

• ÖNCE

- Süt akışı artırılmalıdır.
- Neden düzeltilmelidir:
 - Kötü yerleşme
 - Giysi ya da parmak baskısı
 - Büyük memede az akış

• ÖNERİ

- Sık emzirme
- Meme ucu doğrultusunda masaj
- Sıcak yaş pansuman
- Emzirmenin sağlam taraftan başlatılması
- Pozisyon deęiştirme

Tıkalı kanal tedavisi

- SONRA

- Belirtiler şiddetlenmiş

- Çatlak oluşmuş veya

- İyileşme olmamış ise (>72 saat),

- Antibiyotik tedavisi

- Tam istirahat

- Ağrı kesiciler